

*Lascia le tue preoccupazioni
fuori dalla porta. Siamo qui
per farti rilassare.*

Contatti

Susanna Occhiello
Istruttrice base Iwakura
Il corpo che medita
Certificato Coni
cell. 392-5194558

Iwakura

il corpo che medita

ATTIVITA' PRESSO

Hotel
Gabriella

LA TUA VERA
FUGA

CANEVARE - FANANO (MO)



INFORMAZIONI PER IWAKURA

Non è una pratica statica, ma attraverso il respiro ed il dolce movimento del corpo, andiamo a muovere l'energia stagnante portando radicamento mentre la mente si rasserena e l'equilibrio viene rinforzato. Avviene il risveglio di tutto il nostro essere, nonchè la fonte del nostro benessere a tutti i livelli. Questi esercizi sono praticabili da TUTTI, anche persone che hanno problemi motori, anziani, ragazzi e bambini

E' una pratica dolce che rispetta i "limiti" di tutti ma che offre un progressivo miglioramento ad ognuno nella misura che può.

Lavora su mal di schiena, flessibilità, dolori articolari, cervicali, ansia, stress, paure, rabbia, mal di stomaco, insonnia e tanto altro.

Orari da **Giugno a Luglio**
Sabato ore 18 - Domenica ore 8

Orari di **Agosto**
tutti i giorni ore 8 e ore 18

CIRCA '30 minuti gratuita



*Relax e gioia assoluta
proprio dietro l'angolo.*



TRATTAMENTI

GUA-SHA VISO (DURATA '30)

Trattamento viso con tecnica orientale anti-aging, linfodrenante, sgonfiante, migliora le occhiaie, macchie del viso, rimodella le rughe, rilassante, idratante, tonificante. Riattiva la microcircolazione rendendo la pelle più luminosa e vellutata.

TRATTAMENTO MANI E PIEDI (DURATA '45)

Questo trattamento prevede l'utilizzo di un olio a temperatura corporea. Il trattamento ha un'azione rivitalizzante ed energizzante su tutto il corpo. Regola il funzionamento degli organi collegati ai punti riflessi, scioglie la rigidità e la flessibilità delle articolazioni, contrasta l'intorpidimento e riattiva la circolazione. Utile per i piedi e mani gonfi e la ritenzione alle estremità. Previene e corregge la secchezza di mani e piedi. Allevia stanchezza e stress.

Chi sono

SUSANNA OCCHIELLO

Operatore Olistico Professional
Certificato UNI-PRO cod.

P020C0444VE

Master Reiki,

Operatore Radiestesia 3° livello,

Operatore in Multi-riflessologia
Vietnamita Dien Chan

Formazione in Naturopatia

Istruttore base di Iwakura - il corpo
che medita

certificato Coni

Professionista disciplinata dalla
Legge 4/13

P.Iva 01536580291

www.centroolisticoawen.it

FB: Centro Olistico Awen

